

پنومونی (عفونت ریه) کودکان

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمارستان امام خمینی (ره) - نقده

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تخت:	تاریخ پذیرش:
مرددجوی گرامی ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.			

➤ مراقبت در منزل

- ✓ بهتر است کودک تا زمانی که تب دار است استراحت کند و یا فعالیت کمتری داشته باشد.
- ✓ تغذیه مناسب بخصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونت های ریه است.
- ✓ در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید.
- ✓ بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
- ✓ در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی مانند موز، شیرینی، شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.
- ✓ به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید.
- ✓ تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار باشد.
- ✓ از خود درمانی بپرهیزید.
- ✓ برای کاستن تب می توان از استامینوفن و تن شویه استفاده نمود.
- ✓ استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.
- ✓ از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید.
- ✓ جهت تخفیف درد سینه میتوان از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
- ✓ ظروف لیوان و آب کودک را جدا کنید و دست های خود را مرتب بشویید. بخصوص اگر شما نباید بدون دستور پزشک از داروهای ضد سرفه استفاده نمایید.
- ✓ بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود.
- ✓ کودکانی که مبتلا به این بیماری شده اند حتی پس از بهبودی نیز ریه های حساس تر نسبت به دیگران دشته و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنید: مواردی مانند بوی سیگار، حشره کش، اسپری های خوشبوکننده و وایتکس و شیشه شو، عطر گلها و گیاهان بخصوص موقع گرده افشانی و... از مواردی است که حتما بای رایت کنید.
- ✓ هیچگاه سرخود دارو بخصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.
- ✓ در اول پاییز در مورد تزریق واکسن آنفلونزا با پزشک معالج مشورت کنید.

➤ در صورت مشاهده ی موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید.

- ✓ - افزایش تعداد تنفس و عمق آن و وجود صداهای تنفسی بصورت خرخر و خس خس و یا صداهای خشن و پرش پره های بینی
- ✓ رنگ پریدگی، کبود شدن لب ها و ناخن ها و مخاط دهان
- ✓ تنگی نفس، بی قراری و تحریک پذیری
- ✓ افزایش تب و دمای بدن کودک
- ✓ عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و بلعیدن

